

Hanki lihasta-kuntosaliohjelman väline ja laitevaatimukset

Voit tulostaa ja näyttää tämän kuntosalisi henkilökunnalle

Levytanko (ja kyykkyteline)

Levypainoja

Penkkipunnerruspenkki (ja sen levytankokoteline)

Vinopenkki (pelkkä penkki)

Jalkaprässi

Smith-laite (voidaan tarvittaessa korvata levytangolla)

Ylätalja

Alatalja

Polven ojennus-laite

Polven koukistus-laite

Ristitalja tai yksittäinen kevennetty talja

Käsipainoja

www.relevo.fi/verkkokauppa/hanki-lihasta